

KARTA PRZEDMIOTU

- Dane podstawowe**

Nazwa przedmiotu	Wychowanie fizyczne / Tenis stołowy
Nazwa przedmiotu w języku angielskim	Physical Education /Table Tennis
Kierunek studiów	-
Poziom studiów (I, II, jednolite magisterskie)	I, jednolite magisterskie
Forma studiów (stacjonarne, niestacjonarne)	stacjonarne
Dyscyplina	Tenis stołowy
Język wykładowy	polski

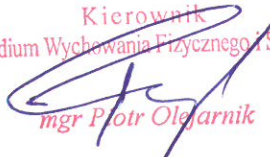
Koordynator przedmiotu/osoba odpowiedzialna	dr Joanna Kubińska
---	--------------------

Forma zajęć (<i>katalog zamknięty ze słownika</i>)	Liczba godzin	semestr	Punkty ECTS
wykład			0
konwersatorium			
ćwiczenia	60	I, II	
laboratorium			
warsztaty			
seminarium			
proseminarium			
lektorat			
praktyki			
zajęcia terenowe			
pracownia dyplomowa			
translatorium			
wizyta studyjna			

Wymagania wstępne	1.Podstawowy poziom sprawności ogólnej 2.Brak przeciwwskazań medycznych do udziału w zajęciach sportowych
-------------------	--

- Cele kształcenia dla przedmiotu**

1.Poprawa ogólnej sprawności fizycznej
2.Wyrobienie nawyku czynnego uprawiania sportu i zdrowego stylu życia

Kierownik
Studium Wychowania Fizycznego i Sportu

mgr Piotr Olejarnik

- Efekty uczenia się dla przedmiotu wraz z odniesieniem do efektów kierunkowych**

Symbol	Opis efektu przedmiotowego	Odniesienie do efektu kierunkowego
WIEDZA		
W_01	Ma uporządkowaną wiedzę ogólną, obejmującą podstawowe zasady i przepisy obowiązujące w tenisie stołowym	Un_W15
W_02	Rozumie i uzasadnia potrzebę rozgrzewki przed głównym wysiłkiem	Un_W16
W_03	Zna podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zajęć wychowania fizycznego prowadzonych na obiektach sportowych	Un_W17
UMIEJĘTNOŚCI		
U_01	Potrafi samodzielnie przeprowadzić rozgrzewkę	Un_U13
U_02	Umie prawidłowo wykonać podstawowe elementy techniczne w tenisie stołowym	Un_U14
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
K_01	Potrafi współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role	Un_K16
K_02	Dostrzega potrzebę zdrowego stylu życia oraz aktywności ruchowej	Un_K17

- Opis przedmiotu/ treści programowe**

Realizowany na zajęciach program umożliwia studentom naukę i doskonalenie umiejętności ruchowych przydatnych w aktywności zdrowotnej, rekreacyjnej i sportowej. Obejmuje on:

1. Naukę podstawowych elementów gry w tenisa stołowego (pozycja wyjściowa, praca nóg i poruszanie się w tenisie stołowym, uderzenia forhend i bekhend, atakujące i obronne, uderzenia z rotacją, serwis, podanie i odbiór)
2. Doskonalenie elementów techniki w formie prostych kombinacji przebić i uderzeń , fragmentów gry, w grze właściwej (gra pojedyncza i deblowa).
3. Proste formy turniejowe

Kierownik
Studium Wychowania Fizycznego i Sportu
Piotr Olejarnik
mgr Piotr Olejarnik

- **Metody realizacji i weryfikacji efektów uczenia się**

Symbol efektu	Metody dydaktyczne (lista wyboru)	Metody weryfikacji (lista wyboru)	Sposoby dokumentacji (lista wyboru)
WIEDZA			
W_01	Pogadanka	obserwacja	Karta zaliczeniowa
W_02	Pogadanka	obserwacja	Karta zaliczeniowa
W_03	Pogadanka	obserwacja	Karta zaliczeniowa
UMIĘJĘTNOŚCI			
U_01	Pokaz, metoda zadaniowa	Sprawdzian praktyczny	Karta zaliczeniowa
U_02	Metoda zadaniowa, metoda naśladowcza	obserwacja	Karta zaliczeniowa
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
K_01	Metoda problemowa	obserwacja	Karta zaliczeniowa
K_02	Pogadanka	obserwacja	Karta zaliczeniowa

- **Kryteria oceny, wagi...**

Zaliczenie bez oceny na podstawie obecności i aktywności na zajęciach

- **Obciążenie pracą studenta**

Forma aktywności studenta	Liczba godzin
Liczba godzin kontaktowych z nauczycielem	60
Liczba godzin indywidualnej pracy studenta	0

- **Literatura**

Literatura podstawowa:
1. Hudetz R.: Tenis stołowy 2000, MODEST Łódź 2005

Kierownik
Studium Wychowania Fizycznego i Sportu
Piotr Olejnik